**Dyma’r cwestiynau sydd ar y ffurflen gais. Dim ond ceisiadau sy'n cael eu cyflwyno ar y ffurflen ar lein allwn ni eu derbyn. Peidiwch ag anfon ceisiadau atom fel atodiad - dogfen er gwybodaeth yw hon i'ch helpu chi i baratoi eich cais. Cofiwch gysylltu â ni (****sidebyside@nsun.org.uk****) os byddwch chi angen cefnogaeth gyda'r ffurflen hon.**

**Diolch yn fawr**

**Cyflwyniad**

Mae Cronfa Ochr yn Ochr NSUN ar agor i geisiadau.

Bydd y Gronfa’n dyfarnu grantiau o hyd at £500 i grwpiau cefnogaeth cymheiriaid, cefnogaeth y naill i’r llall neu hunan gymorth yng Nghymru a Lloegr i gysylltu o bell, paratoi i symud eu gweithgareddau i wyneb yn wyneb neu i wneud eu grwpiau'n fwy cynaliadwy. Mae’n rhaid i’r grwpiau cefnogaeth cymheiriaid, cefnogaeth y naill i’r llall neu hunan gymorth fod o fudd i bobl neu gymunedau sy’n byw gyda iechyd meddwl gwael, trawma neu drallod.

Yn y cyd-destun hwn, rydyn ni’n diffinio cefnogaeth cymheiriaid fel gweithred fwriadol o ddod â phobl sydd â phrofiadau'n gyffredin at ei gilydd i gynnig cefnogaeth y naill i’r llall. Ni fydd pob grŵp yn diffinio eu hunain fel ‘grŵp iechyd meddwl’. Rydyn ni â diddordeb mewn grwpiau sy’n sylweddoli fod dod at ei gilydd yn cefnogi llesiant, gwella neu gysylltu, a phethau eraill rydyn ni’n eu cysylltu â’n hiechyd meddwl.

Mae’n rhaid i’r grwpiau cefnogaeth cymheiriaid, cefnogaeth y naill i’r llall neu hunan gymorth gael eu cynnal mewn lleoliad cymunedol (h.y. nid gan y Gwasanaeth Iechyd na'r awdurdod lleol) a dylai gael ei arwain mewn rhyw ffordd gan aelodau'r gymuned y mae'n ei gwasanaethu.

Daeth y cyfle hwn ar gael drwy brosiect Mind Ochr yn Ochr: Cefnogaeth Cymheiriaid yn eich cymuned, sy’n cael ei ariannu gan Sefydliad Morrison a Sefydliad Garfield Weston.

[Mae rhagor o wybodaeth ar y dudalen hon ynghylch y Gronfa a beth allwch chi ymgeisio amdano](https://www.nsun.org.uk/nsun-side-by-side-fund).

Mae’r 16 cwestiwn cyntaf ar gyfer casglu eich manylion cyswllt a pheth gwybodaeth sylfaenol ynghylch eich grŵp.

**Cwestiynau**

1. Ydych chi’n aelod o NSUN? Mae'n rhaid i chi fod yn aelod i ymgeisio am grant: ymunwch am ddim yma  ac yna mynd yn ôl at eich cais.
2. Nifer y grŵp cefnogaeth cymheiriaid/cymorth y naill i'r llall/hunan help
3. Enw'r sefydliad neu’r casgliad sydd â chyswllt â'r grŵp (os yn berthnasol). Er enghraifft, efallai bod eich grŵp yn rhan o sefydliad iechyd meddwl cenedlaethol neu ranbarthol.
4. Gwefan (os oes gennych chi un)
5. Handlen Twitter (os oes gennych chi un)
6. Tudalen Facebook (os oes gennych chi un)
7. Instagram (os oes gennych chi un)
8. Enw cyswllt
9. Ebost
10. Cyfeiriad y sefydliad
11. Rhif ffôn
12. Ym mha ardaloedd o Gymru neu Loegr y mae eich sefydliad yn gweithio?
13. A oes gan eich grŵp gyfrif banc? (Rydyn ni'n dal yn gallu ariannu grwpiau sydd heb gyfrif banc)
14. Beth yw statws cyfreithiol eich grŵp?

 **A** Grŵp heb gyfansoddiad

**B** Cymdeithas anghorfforedig (gyda chyfansoddiad)

**C.** Grŵp ymgysylltiol (mae eich grŵp wedi’i gysylltu â sefydliad)

**C** Elusen Gofrestredig.

**D** Cwmni Buddiannau Cymunedol / Sefydliad Corfforedig Elusennol

**E** Cwmni cyfyngedig gan warant

F Menter gymdeithasol

**G**  Ddim yn siŵr

**H** Arall

1. Beth oedd incwm eich grŵp yn 2020 / 21 (Mae amcangyfrif yn iawn)
2. Gawsoch chi Arian Covid gan NSUN yn 2020?
3. Am faint o arian ydych chi’n gofyn? (£) (Gweler y meini prawf uchod a’r <https://www.nsun.org.uk/nsun-side-by-side-fund> am ragor o wybodaeth).

**Ar gyfer y cwestiynau lle gofynnir am atebion mewn nifer penodol o eiriau, efallai y bydd yn haws i chi ysgrifennu eich ateb yn Word ac yna ei gopïo a'i gludo yn y blwch, hefyd byddwch yn cadw eich atebion.**

1. Sut y byddwch chi’n gwario’r arian rydych chi’n gofyn amdano? (Dim mwy na 300 gair) (Rhowch gymaint o fanylion ag a allwch chi i ddangos yn union sut y byddwch yn gwario’r arian. Rhannwch gyda ni eitemau’r gwariant).
2. Soniwch ychydig wrthym am eich grŵp cefnogaeth cymheiriaid, cefnogaeth y naill i’r llall a hunan help (dim mwy na 300 gair)

(Beth yw diben y grŵp? Sut y mae o fudd i’w aelodau? Pa bryd gawsoch chi eich sefydlu? Faint o aelodau ydych chi'n eu cefnogi / gweithio gyda nhw? Unrhyw beth arall hoffech chi sôn wrthym ni am eich aelodau? Cofiwch edrych ar ein [Cwestiynau Cyffredin](https://www.nsun.org.uk/nsun-side-by-side-fund) i weld pa geisiadau y byddwn ni’n eu blaenoriaethu).

1. Pa wahaniaeth fydd y grant hwn yn ei wneud i'ch grŵp? (Dim mwy na 300 gair) (Soniwch wrthym pwy fydd yn cael eu helpu ar yr hyn y bydd yr arian yn cael ei wario arno a sut y bydd hynny'n eu helpu).
2. Os bydd eich cais am grant yn llwyddiannus, ydych chi’n cytuno i anfon at NSUN dderbyniadau a gwybodaeth yn brydlon ynghylch sut y cafodd y grant ei wario a'r gwahaniaeth y mae wedi'i wneud? (gall NSUN eich helpu gyda hyn).
3. Soniwch wrthym am gytundeb y grŵp, y cylch gorchwyl neu’r broses ddiogelu. (Dim mwy na 300 gair)
4. A fyddech chi â diddordeb mewn sesiwn rhannu profiadau ynghylch creu polisi diogelu?

Byddwn / Na fyddwn

**Cyflwyno**